

PLATEAUX REPAS

MOIS DE OCTOBRE 2024

NOM:



Fait maison

Bio





































Local
















Merveilles 2 côtés de la feuille

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	30		1		2		3		4		5
Betteraves		Concombres		Salade d'endives		Saucisson		Oeuf dur mayonnaise		Feuilleté au fromage	
<input type="checkbox"/> Boule de bœuf		<input type="checkbox"/> Rôti de porc		<input type="checkbox"/> Emincé de veau au curry		<input type="checkbox"/> Côte de porc		<input type="checkbox"/> Jambon sec		<input type="checkbox"/> Râble de lapin	
<input type="checkbox"/> Saumon		<input type="checkbox"/> Poisson aux amandes		<input type="checkbox"/> Blanquette de poisson		<input type="checkbox"/> Poisson frais		<input type="checkbox"/> Cassolette de moules		<input type="checkbox"/> Filet de Dorade	
Pâtes		Gratin de chou fleur		Purée de patate douce		Riz		<input type="checkbox"/> Pâté au pomme de terre		Brocolis	
Ortolan		Bleu d'Auvergne		St Paulin		Pavin		Yaourt nature		Faisselle	
Fruit de saison		Flan pâtissier		Salade de fruits (fruits frais et crus)		Petits suisses aux fruits		Fruit de saison		Grillé aux pommes	
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	7		8		9		10		11		12
Céleri rémoulade		Soupe de Potimarron		Rillettes de thon sur toast		Salade de perles		Pâté de campagne		Salade de gésiers confits	
<input type="checkbox"/> Escalope de dinde		<input type="checkbox"/> Hachis parmentier		<input type="checkbox"/> Jambon au jus		<input type="checkbox"/> Carbonnade de bœuf		<input type="checkbox"/> Escalope de veau		<input type="checkbox"/> Cuisse de Pintade	
<input type="checkbox"/> Poisson provençale		<input type="checkbox"/> Brandade de poisson		<input type="checkbox"/> Filet Maquereau		<input type="checkbox"/> Crevettes grillées		<input type="checkbox"/> Dos de Colin		<input type="checkbox"/> Cabillaud	
Petits pois		*****		Chou de Bruxelles / riz		Carottes		Pomme vapeur		Marmite de Légumes (carottes, navet, poireaux, chou)	
Cantadou Ail & fines herbes		Petit-suisse		Cantal		Chèvre		Terra Nostra		Yaourt nature	
Oeuf à la neige crème anglaise		Fruit de saison		Eclair café		Compote de fruits		Yaourt aux fruits		Fruit de saison	



<i>LUNDI</i>	14	<i>MARDI</i>	15	<i>MERCREDI</i>	16	<i>JEUDI</i>	17	<i>VENDREDI</i>	18	<i>SAMEDI</i>	19
Salade de boulgour au thon		Carottes râpées		Soupe à l'oignon		Salade de lentilles		Concombres		Œuf mayonnaise Salade verte	
<input type="checkbox"/> Cordon Bleu		<input type="checkbox"/> Foie de Bœuf		<input type="checkbox"/> Blanquette de veau		<input type="checkbox"/> Rôti de porc		<input type="checkbox"/> Saucisse, jambon et Saucisson à l'ail		<input type="checkbox"/> Poitrine de veau	
<input type="checkbox"/> Filet de Merlu		<input type="checkbox"/> Poisson Bordelaise		<input type="checkbox"/> Filet de lieu		<input type="checkbox"/> Filet de Loup		<input type="checkbox"/> Filet de dorade		<input type="checkbox"/> Limande	
Epinards Béchamel		Purée de pomme de terre		Riz		Chou fleur		Chou choucoute Pomme vapeur		Poêlée de légumes d'hiver	
Camembert		Fromage blanc		Fourme d'Ambert		Babybel		Cantal		Petit-suisse	
Fruit de saison		Paris-Brest		Crème Caramel		Salade de fruits (fruits frais et crus)		Yaourt sur lit de fruits		Fruit de saison	
<i>LUNDI</i>	21	<i>MARDI</i>	22	<i>MERCREDI</i>	23	<i>JEUDI</i>	24	<i>VENDREDI</i>	25	<i>SAMEDI</i>	26
Poireaux vinaigrette		Salade coleslaw		Salade d'endives aux pommes		Taboulé		Friand au fromage		Salade chou rouge aux lardons	
<input type="checkbox"/> Saucisse de Volaille		<input type="checkbox"/> Mijoté de dinde		<input type="checkbox"/> Côte de porc		<input type="checkbox"/> Rôti de bœuf		<input type="checkbox"/> Sauce Bolognaise		<input type="checkbox"/> Langue de Bœuf	
<input type="checkbox"/> Thon		<input type="checkbox"/> Feuilleté de la mer		<input type="checkbox"/> Dos de Colin		<input type="checkbox"/> Poisson aux amandes		<input type="checkbox"/> Sauce aux fruits de mer		<input type="checkbox"/> Saumonette	
Flageolets		Haricots verts Pommes fondante		Riz safrané		Gratin de blettes		Tagliatelles		Purée de carottes	
Yaourt nature		Pavin		Kiri		St Nectaire		Faisselle		Bûche du Pilat	
Fruit de saison		Chocolat liégeois		Pruneaux au sirop		Gâteau aux poires		Fruit de saison		Gaufre de Bruxelles	

<i>LUNDI</i>	28	<i>MARDI</i>	29	<i>MERCREDI</i>	30	<i>JEUDI</i>	31	<i>VENDREDI</i>	1	<i>SAMEDI</i>	2
Salade d'haricots verts		Cake au fromage		Soupe de légumes		Quiche aux poireaux					
<input type="checkbox"/> Escalope de dinde		<input type="checkbox"/> Sauté de porc caramel		<input type="checkbox"/> Cuisse de Poulet		<input type="checkbox"/> Saucisse de Toulouse		<input type="checkbox"/> Férié		<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> Bouchée au saumon		<input type="checkbox"/> Limande		<input type="checkbox"/> Poisson provençale		<input type="checkbox"/> Cabillaud		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Poêlée de légumes		Brocolis		Petits pois		Lentilles vertes					
Cantal		Carré d'Aurillac		St Paulin		Petit-suisse					
Fromage blanc aux fruits		Fruit de saison		Compote de fruits		Brownies	