

PLATEAUX REPAS		MOIS DE FEVRIER 2025				Nom:					
Fait maison		Bio Local				Menu des 2 côtés de la feuille					
LUNDI	3	MARDI	4	MERCREDI	5	JEUDI	6	VENDREDI	7	SAMEDI	8
Céleri frais râpé		Salade de pomme de terre		Bouchée aux poireaux		Soupe de butternut		Salade verte		Friand	
<input type="checkbox"/> Tortellini aux légumes		<input type="checkbox"/> Paupiette de veau		<input type="checkbox"/> Filet de poulet		<input type="checkbox"/> Emincé de bœuf		<input type="checkbox"/> Saucisse jambon blanc		<input type="checkbox"/> Sauté de mouton	
Sauce tomate		<input type="checkbox"/> Poisson frais		<input type="checkbox"/> Poisson Bordelaise		<input type="checkbox"/> Filet de merlu		<input type="checkbox"/> Filet de dorade		<input type="checkbox"/> Saumonette	
*****		Chou fleur		Petits pois		Carottes		Pomme vapeur Choucroute		Légumes au bouillon (navet, poireau, riz, carotte)	
Yaourt nature		St Nectaire		Yaourt à la Grecque		Cantal		Bleu Cendré		Faisselles	
Pomme		Compote Pomme abricot		Orange		Crêpes		Crème dessert chocolat		Grillé aux pommes	
LUNDI	10	MARDI	11	MERCREDI	12	JEUDI	13	VENDREDI	14	SAMEDI	13
*****		Salade de riz au thon at mais		Carottes râpées		Soupe de courges		Betteraves		Rillettes	
<input type="checkbox"/> Steak haché		<input type="checkbox"/> Filet de dinde		<input type="checkbox"/> Joue de porc confite		<input type="checkbox"/> Blanquette de veau		<input type="checkbox"/> Saucisse de Toulouse		<input type="checkbox"/> Paleron de Bœuf	
<input type="checkbox"/> Poisson Sauce provençale		<input type="checkbox"/> Filet de cabillaud		<input type="checkbox"/> Dos de colin		<input type="checkbox"/> Filet de maquereau		<input type="checkbox"/> Poisson meunière		<input type="checkbox"/> Pavé de thon	
Coquillettes		Epinards béchamel		Endives braisées et Flageolets		Haricots verts		Pommes sautées		Légumes pot au feu (carotte, navet, pomme de terre, poireau)	
L'Ortolan		Bûche du pilat		Fromage blanc nature		Fourme d'Ambert		Kiri		Cantal	
Banane		Perle de lait vanille		Pompe aux pommes		Crème semoule caramel		Clémentine		Gâteau aux amandes	



<i>LUNDI</i>		<i>MARDI</i>		<i>MERCREDI</i>		<i>JEUDI</i>		<i> VENDREDI</i>		<i>SAMEDI</i>	
	17		18		19		20		21		22
Salade d'endives		Pâté de campagne		Salade de Chou blanc		Soupe de légumes		Mélange Endive salade		Poireaux vinaigrette	
<input type="checkbox"/>	Pilons de Poulet	<input type="checkbox"/>	Foie de bœuf	<input type="checkbox"/>	Tajine de veau	<input type="checkbox"/>	Roulé au fromage	<input type="checkbox"/>	Rôti de porc	<input type="checkbox"/>	Langue de bœuf
<input type="checkbox"/>	Poisson Béarnaise	<input type="checkbox"/>	Dos de colin	<input type="checkbox"/>	Filet de limande	<input type="checkbox"/>	Bouchée aux fruits de mer	<input type="checkbox"/>	Saumon	<input type="checkbox"/>	Filet de Dorade
Lentilles		Carottes persillade		Semoule couscous Légumes au jus		Spaghetti		Chou fleur au curry		Purée de pomme de terre	
St Paulin		Perle de lait nature		Carré d'Aurillac		Petits suisses nature		St Nectaire		Yaourt à la grecque	
Orange		Yaourt aux fruits panachés		Danette chocolat		Pomme		Cake aux fruits confits		Pomme aux pommes	
<i>LUNDI</i>		<i>MARDI</i>		<i>MERCREDI</i>		<i>JEUDI</i>		<i> VENDREDI</i>		<i>SAMEDI</i>	
	24		25		26		27		28		2
Endives aux pommes		Cake salé Miel et chèvre		Quiche aux poireaux		Soupe de légumes		Œuf dur Mayonnaise		Avocat vinaigrette	
<input type="checkbox"/>	Côte de porc	<input type="checkbox"/>	Emincé de dinde	<input type="checkbox"/>	Rôti de Bœuf	<input type="checkbox"/>	Cuisse de poulet	<input type="checkbox"/>	Jambon sec	<input type="checkbox"/>	Râble de lapin
<input type="checkbox"/>	Poisson Bordelaise	<input type="checkbox"/>	Filet de Merlu	<input type="checkbox"/>	Dos de cabillaud	<input type="checkbox"/>	Poisson frais	<input type="checkbox"/>	Filet de Maquereau	<input type="checkbox"/>	Crevettes grillées
Pomme noisette Haricots verts		Brocolis		Coquillettes		Epinards-riz safrané		Pâté aux pommes de terre		Gratin de salsifis	
Yaourt nature		Fourme d'Ambert		Comté		Tomme grise		Camembert		Fromage	
Eclair vanille		Crème saveur café		Ananas		Yaourt brassé aux fruits		Banane		Gaufre	