



Du 27 AU 31 JANVIER

LUNDI 27

Salade d'endives aux
pommes 🍴


 Emincé de dinde
aux 4 épices 🍴

 Coquillettes

 Petits suisses
aux fruits

MARDI 28

Salade de riz 🍴
au thon

 Rôti de porc
sauce moutarde

Haricots beurre

 Yaourt nature

Ananas



JEUDI 30

Soupe de légumes

 Mijoté de bœuf 🍴
marinade soja

Riz Thai

Cookies au Miso 🍴



VENDREDI 31

 Pâté de campagne

 Dos de colin

 Chou fleur

 Cantal

Salade de fruits 🍴
(fruits cuits et crus)

